

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PERSETUJUAN PELAKSANAAN PENELITIAN	vii
LEMBAR PENGESAHAN	viii
LEMBAR PERSETUJUAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Perumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.5.1 Tujuan Umum	5
1.5.2 Tujuan Khusus	5
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.6.1 Bagi Peneliti	6
1.6.2 Bagi Institusi	6
1.6.3 Bagi Masyarakat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Kadar Kolesterol	15
2.1.1 Definisi Kolesterol	15
2.1.2 Jenis-jenis kolesterol	16
2.1.3 Metabolisme kolesterol	17
2.1.4 Mekanisme Arteriosklerosis pada Penyakit Jantung Koroner	19
2.1.5 Klasifikasi Kolesterol	21
2.2 Penyakit Jantung Koroner (PJK)	21
2.2.1 Definisi Penyakit Jantung Koroner	21
2.2.2 Jenis-jenis Penyakit Jantung Koroner	22
2.2.3 Faktor Risiko PJK	23
2.2.4 Patofisiologi PJK	24
2.2.5 Penatalaksanaan medis PJK	25
2.2.6 Faktor penyebab patuh atau tidak patuh dalam mengonsumsi obat	27
2.2.7 Penatalaksanaan gizi PJK	28

2.3	Asam Lemak Tak Jenuh	29
2.3.1	Definisi Asam Lemak Tak Jenuh	29
2.3.2	Jenis-jenis Asam lemak tak jenuh	29
2.3.3	Hubungan asam lemak tak jenuh dengan kadar kolesterol pada PJK 30	
2.4	Antioksidan	31
2.4.1	Definisi Antioksidan	31
2.4.2	Jenis-jenis antioksidan	31
2.4.3	Bahan Pangan Lokal yang Mengandung Antioksidan	34
2.4.4	Hubungan Antioksidan dengan PJK	35
2.5	Indeks Massa Tubuh (IMT)	36
2.5.1	Definisi IMT	36
2.5.2	Klasifikasi IMT	37
2.5.3	Hubungan IMT dengan PJK	37
2.6	Kerangka Teori	39
2.7	Kerangka Konsep	40
2.8	Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN		41
3.1	Tempat dan waktu penelitian	41
3.2	Jenis Penelitian	41
3.3	Populasi dan Sampel	41
3.3.1	Populasi	41
3.3.2	Sampel	41
3.4	Pengumpulan Data	43
3.4.1	Data Primer	43
3.4.2	Data Sekunder	43
3.5	Instrumen Penelitian	43
3.3	Cara pengumpulan data	44
3.4	Definisi Konseptual	45
3.6.1	Variabel Independen	45
3.6.2	Variabel Dependen	45
3.5	Definisi Operasional	46
3.6	Pengolahan Data	49
3.7	Teknik Analisis Data	50
3.7.1	Normalitas	50
3.7.2	Analisis Univariat	50
3.7.3	Analisis Bivariat	51
BAB IV HASIL PENELITIAN		52
4.1	Gambaran Umum Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita	52

4.2 Uji Normalitas	53
4.3 Karakteristik Responden	54
4.4 Analisis Univariat	57
4.5 Analisis Bivariat	59
4.5.1 Hubungan asupan asam lemak tak jenuh dengan kadar kolesterol total pada pasien penyakit jantung koroner	59
4.5.2 Hubungan sumber makanan antioksidan dengan kadar kolesterol total pada pasien penyakit jantung koroner	60
4.5.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kadar kolesterol total pada pasien penyakit jantung koroner	62
BAB V PEMBAHASAN	65
5.1 Karakteristik responden	65
5.2 Kadar kolesterol	67
5.3 Hubungan asupan asam lemak tak jenuh dengan kadar kolesterol pada pasien penyakit jantung koroner	68
5.4 Hubungan sumber makanan antioksidan dengan kadar kolesterol pada pasien penyakit jantung koroner	72
5.5 Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kadar kolesterol pada pasien penyakit jantung koroner	75
5.6 Keterbatasan penelitian	76
BAB VI PENUTUP	77
6.1 Kesimpulan	77
6.2 Saran	79
6.2.1 Penelitian selanjutnya	79
6.2.2 Tempat penelitian	79
6.2.3 Responden Penelitian	79
DAFTAR PUSTAKA	80
Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi responden	93
Lampiran 2. Lembar persetujuan sebagai responden penelitian	95
Lampiran 3. Kuesioner Identitas	96
Lampiran 4. Formulir Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)	98
Lampiran 5. Lampiran SPSS	102
Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian Kampus	129
Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Penelitian dari tempat penelitian	130
Lampiran 8. <i>Ethical Approval</i> kampus	131
Lampiran 9. <i>Ethical Approval</i> RS	132
Dokumentasi Penelitian	133